



第 1552 回
経営者モーニングセミナー



ID : 310 527 9216
PASS : 0000

なお、視聴する場合は
お名前+所属の「単会名」
または「未入会」の
ご記入をお願い致します。

朝活

「全てのご縁に感謝」

～病気が私に教えてくれたこと～

9月22日(木) AM 6:00～7:00

場所：ホテル1-2-3 前橋マーキュリー 前橋市大友町3-24-1
☎ 027-252-0111

講師：東京都赤坂倫理法人会 幹事
たどころ まりこ

田所 麻里子氏



【講師プロフィール】

freeM freeL(フリームフリーール) 代表

ヨガインストラクター・シニアヨガインストラクター・NLP マスタープラクティショナー・
メンタル心理カウンセラー・カラーセラピスト・栄養士・訪問介護員2級

東京都大田区出身、群馬県前橋市在住。

都内の短期大学を卒業後、栄養士として医療機関に勤務。20歳の頃、脳の病気により入院・手術を経験。

入院中、限られた命を精一杯生きる人と出会い、人生の価値観が一変。やりたいことをやると決め、自身の体験から健康に関わる仕事に関わりたくと、病院、医薬品業界、医療機器業界、治験業界に経験ゼロの状態から専門事務に挑戦する。

病気の体験から心理学を学び、それまで趣味でやっていたヨガも本格的に学んでヨガインストラクターの資格を取得。
"とらわれることなく、自分らしく自由で楽しい人生を歩んでいけるお手伝いがしたい"と、2020年8月より freeM freeL(フリームフリーール)を立ち上げる。心のバランスを整えることを目的として、ヨガに心理学を取り入れた「心のヨガ」を中心に、多くの人を笑顔にしたいと活動中。2021年4月 東京都港区倫理法人会 入会、2021年9月 東京都赤坂倫理法人会 移籍 幹事 拝命

病気を患ったことで、一度はどん底に落ちたように思えた人生でしたが、限られた命を精一杯生きる人たちと出会ったことで、日々、この何気ない日常が当たり前のように送れることへの感謝に気づきました。

"当たり前" というこの小さな幸せに気づいた瞬間、そこで起こっていた苦難が苦難でないように思えるようになり、一度しかない人生、やりたいことをとにかくやってみると決め、何にとらわれることもなく今を楽しみながら生きております。自身の体験が皆様にとって、少しでも励みになっていただけましたら幸いです。心を込めて精一杯お話をさせていただきます。皆さまとお会いできますことを楽しみにしております。

参加お申込み
お問い合わせ

前橋市倫理法人会

幹事 山本 稔

Tel:090-1668-9395

E-mail:m-yamamoto@hisi.jp